

LAKTOSEFREI

Da wir alles frisch zubereiten und teilweise Bioprodukte benutzen, können wir sehr genau sagen, was in unserem leckeren Essen enthalten ist und Ihnen an dieser Stelle Speisen anbieten, deren Rezepte laktosefrei sind.

Es wäre uns sehr wichtig, dass Sie bei der Bestellung immer zusätzlich zu dem Gericht noch einmal erwähnen, dass Sie laktosefrei speisen möchten, dann sind wir sicher, dass es zu keiner Verwechslung von Gerichten kommt.

Diese Speisekarte soll auch nicht das Ende der Fahnenstange sein - wir möchten sie Schritt für Schritt weiter entwickeln ...

Auf Vorbestellung und ab 10 Personen kreieren wir Ihnen gerne komplette Menüs.

SUPPEN & VORSPEISEN

Asiatische Fischsuppe mit Kokosmilch, Zitronengras frischem Ingwer und Gemüse	7,00
Tartar von der geräucherten Lachsforelle aus der Ortenau Tomatensalsa und Blattsalatbouquet	9,80
Rindercarpaccio mit frisch gehobeltem Parmesan (18 Monate gereift) und Blattsalatbouquet	9,80
Gegrilltes Forellenfilet mit Pinenkernpesto auf lauwarmem Linsensalat	9,80

SALATE

Gemischter Salatteller mit Blattsalaten, Rohkost und Olivenölvinaigrette	<ul style="list-style-type: none"> • klein 5,50 • groß 8,90
Großer gemischter Salat mit knackigen, frischen Blatt- und hausgemachten Rohkostsalaten wahlweise mit ...	
• in der Pfanne geschwenkten Champignons mit gerösteten Kernen	9,80
• gebratenen Streifen von der Putenbrust mit jungem Lauch und Champignons, dazu Tomaten - Paprikadip (Dip auf Sonnenblumenkernbasis)	11,50
• zwei panierten Schnitzel mit frischer Zitrone	11,50
• asiatisch marinierten Streifen vom Rumpsteak mit Zuckerschoten in der Pfanne geschwenkt	14,50
• gebratenem Lammfilets auf einem Gemüsebeet	16,80
• in frischen Kräutern, Kapernfrüchten und Olivenöl gebratenen Filets von Bachsaibling und Forelle	16,80

SAISONKARTE

Mo - Fr ab 16.00 Uhr - Sa, So und Feiertag ab 11.30 Uhr

Zitronengrassuppe mit Kokosmilch, Ingwer und gebratenen Jakobsmuscheln	6,90
Frisches, knackiges Gemüse in Kokos - Ingwersauce mit Zitronengras, dazu Sesamkartoffeln	12,50
Blattsalate und Rohkost mit gebratenem Lammfilet auf einem Gemüsebeet	16,80
Putenbruststreifen in Kokos - Zitronengrassauce mit jungem Gemüse und frischem Ingwer, dazu Sesamkartoffeln und Salat	15,00
Lammfleischküchle auf mit Olivenöl und frischen Kräutern gebratenem Gemüse, dazu Bratkartoffeln	16,50
Filets von Bachsaibling und Schwarzwaldforelle mit Kräutern, Kapernfrüchten und Olivenöl gebraten, dazu Frühlingsgemüse und Pellkartoffeln	20,00

SPARGEL

Spargel Tapas: Spargel - Linsensalat im Glas	5,80
Spargel - Rucolasalat mit weißem Balsamico und Tomatenwürfeln	10,50
Spargelsalat mit Tartar von der geräucherten Lachsforelle und Blattsalatbouquet	12,00
Opfänger Stangenspargel mit Limetten - Kerbelbutter (laktosefrei und neuen Kartoffeln	15,00
weitere Schmankerl zu Ihrem Spargelgericht:	
Schinkenteller mit rohem und gekochtem Schinken	4,00
Schnitzel natur	4,50
Kleines Puten- oder Schweinesteak	6,00
Gegrillter Zitronen - Saibling	8,50

Ofen- oder Pellkartoffeln mit drei Dips und knackigem Salat

Ofenkartoffel oder Pellkartoffel mit knackigem Salat 12,00
 dazu laktosefreie Dips: Kräutergartendip, Tomaten-Paprikadip
 (Dips auf Sonnenblumenkernbasis) und Avocoadoguacamole

Ofenkartoffel oder Pellkartoffel mit knackigem Salat 14,00
 dazu geräuchertem Lachsforellenfilet aus der Ortenau,
 Avocadoguacamole und Tomaten - Paprikadip

BRATKARTOFFELN

Knusprige Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln 5,50

Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu zwei Spiegeleier (Bioland) 8,00

Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu laktosefreier Dip: Kräutergarten 9,50
 (Dip auf Sonnenblumenkernbasis)

POMMES unsere Pommes werden in hochwertigem Erdnussöl ausgebacken

Ein Berg Pommes Frites mit Ketchup oder Majo 4,00
 frisch, dünn geschnitten und aus kontrolliertem Anbau

Ein Berg Pommes Frites mit einer Portion Tomaten-Paprikadip 5,00
 frisch, dünn geschnitten und aus kontrolliertem Anbau

PUFFER unsere Puffer werden in hochwertigem Erdnussöl ausgebacken

Kartoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus 8,00

Kartoffelpuffer mit laktosefreien Dip: Avocadoguacamole und Tomaten-Paprikadip 9,50
 (Dips auf Sonnenblumenkernbasis)

Kartoffelpuffer mit geräuchertem Lachsforellenfilet aus der Ortenau, 14,50
 dazu Avocadoguacamole, Tomaten-Paprikadip und knackigem Salat

Grillsteaks

Rumpsteak vom Simmentaler Schwarzwaldrind oder argentinischem Black Angus 20,00

Putensteak vom Münsterland aus artgerechter Tierhaltung 14,50

Schweinesteak – zubereitet mit Qualitätsfleisch aus der Region 14,50

✚ Dazu einen Dip nach Wahl: Avocadoguacamole, Kräutergarten oder Tomaten - Paprikadip

✚ Und dazu eine Beilage Ihrer Wahl: Bratkartoffeln, Ofenkartoffel, Pommes Frites, Salat, Gemüse

Putenbruststreifen in Kokos - Zitronengrassauce mit jungem Gemüse und frischem Ingwer, dazu Sesamkartoffeln und Salat 15,00

Schnitzel mit Bratkartoffeln, Kartoffelsalat oder Pommes Frites nach Wahl, dazu ein gemischter Beilagensalat 11,50

Elsässer Wurstsalat mit Bratkartoffeln 9,50

Tagliatelle mit knackigem Gemüse und Putenstreifen in leichter Kokos - Ingwersauce mit Limette 13,00

VEGETARISCH

Frisches, knackiges Gemüse in Kokos - Ingwersauce mit Zitronengras, dazu Sesamkartoffeln 12,50

Tagliatelle mit knackigem Gemüse in leichter Kokos - Ingwersauce, 11,00

→ Wenn Sie Schafkäse vertragen
Kartoffelpuffer mit Tomaten, Schafskäse und Oliven gratiniert, dazu Salat 12,00

KINDERPORTIONEN

Kinderportion Pommes - frisch, dünn geschnitten und aus kontrolliertem Anbau mit Ketchup oder Majo	2,80
Kinderportion Bratkartoffeln mit Quark	4,80
Kinderportion Bratkartoffeln mit Spiegelei	4,80
Kartoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus	4,80
Kinderportion Fischstäbchen mit Pommes Frites	4,80
Nudeln mit Tomatensauce	4,80
Kinderportion Schnitzel, wahlweise mit Pommes Frites oder Bratkartoffeln	6,80

DESSERTS

Kokos - Pannacotta mit Mangopüree	5,80
Zauberhaft fruchtige Sorbetvariation mit drei verschiedenen Sorbets, wie zum Beispiel Holunderblüten- oder Blutorangensorbet - Fragen sie bitte nach unserem aktuellen Angebot	6,00
Zauberhaft fruchtiges Sorbet	Kugel 2,20

LAKTOSEFREI KAFFEESPEZIALITÄTEN

gerne bereiten wir Ihnen Milchkaffee, Cappucino und Latte Macchiato mit laktosefreier Milch zu